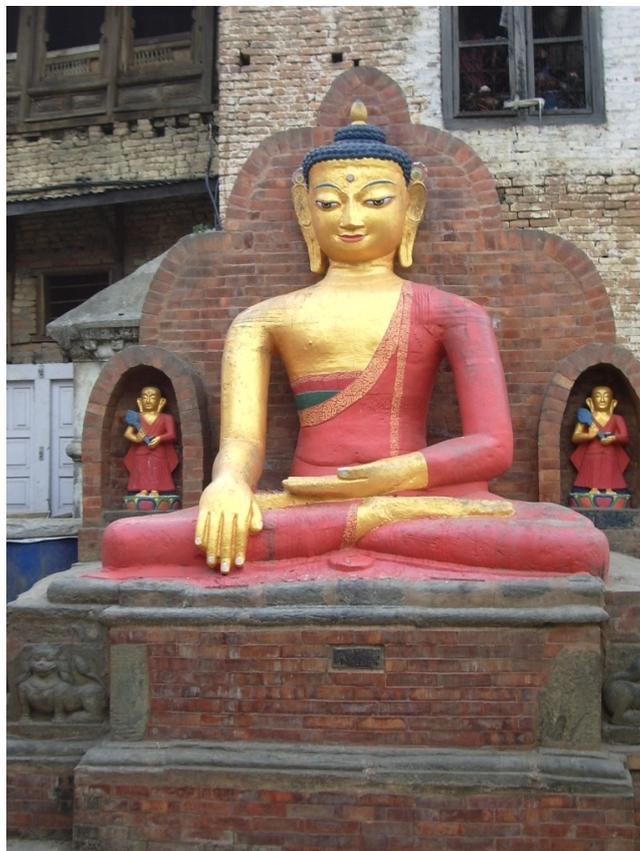


Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## Nepals Kulturerbe

### Nepal



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Sie finden in diesem Dokument alle Informationen für unsere Reise "Nepals Kulturerbe". Sollte die vorgeschlagene Reise nicht Ihren Vorstellungen entsprechen, dann erstellen wir gerne einen individuellen, maßgeschneiderten Reisevorschlag für Sie. Schreiben Sie uns einfach oder stellen Sie einfach hier eine [individuelle Anfrage](#).

Inhalt:

- **Warum mit IT'S YOUR TRIP reisen?**
- **Reiseverlauf**
- **Preis + Leistungsübersicht**
- **Vorstellung Ihrer Reiseplaner**
- **Informationen zum Reiseland / den Reiseländern**
- **Warum Ihre Reise uns anvertrauen?**

## WARUM MIT IT'S YOUR TRIP REISEN?

Sie entdecken gerne fremde Länder? Sie möchten alte Kulturen erkunden? Sie erleben gerne neue Abenteuer? Dabei möchten Sie keine Pauschalreise entlang des Mainstreams? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

IT'S YOUR TRIP bietet durch ein einzigartiges Konzept die Möglichkeit wie gewohnt bei einem renommierten Reiseveranstalter die Reise zu buchen, diese aber von den IT'S YOUR TRIP Reiseexperten in den Urlaubsländern planen zu lassen. Sie besprechen die Planung so mit unserem Team in Baierbrunn und dabei fließen Geheimtipps unserer Experten direkt vor Ort ein. Durch die jahrelange Erfahrung mit diesem Konzept können besondere, persönlich auf Sie abgestimmte Reisen zusammengestellt werden.

### Geheimtipps von Experten vor Ort

Unsere Experten vor Ort sind mit dem Reiseland am besten vertraut, da sie dort leben. Sie kennen die Geschichte und die Kultur des Landes, wodurch sie einen völlig anderen Blick auf die Reiseziele ermöglichen können. Sie wissen, welche Ausflugsziele besonders schön sind, auch fernab der normalen Touristenrouten. Gleichfalls sind sie seit vielen Jahren in der Reisebranche tätig. Mit diesen Angaben unterbreiten wir Ihnen gerne einen unverbindlichen Reisevorschlag. Die einzelnen Reisen sind nicht standardisiert zusammengestellt, sondern werden von unseren Partnern in den jeweiligen Ländern geplant und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ein weiterer Vorteil ist, dass diejenigen, die Ihre Reise vor Ort durchführen Ihre Reise bereits mitplanen und diese daher genau kennen.

### Service-Team in Baierbrunn

Wir sitzen mit unserem Serviceteam in Baierbrunn, südlich von München. Hier haben wir ein kleines Büro und stehen unseren Direktkunde und Reisebüropartnern bei der Reiseplanung immer gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der +49 (0) 89 24295183, per Mail unter [info@itsyourtip.de](mailto:info@itsyourtip.de) oder per Chat auf unserer Webseite [www.its-your-trip.com](http://www.its-your-trip.com). Da wir ein kleines Team sind, haben Sie immer Ihren persönlichen Ansprechpartner.

### Warum Ihre Reise uns anvertrauen?

Reisen ist Vertrauenssache! Die Wahl des richtigen Reiseveranstalters fällt mit Sicherheit nicht leicht, schaut man sich die unübersichtliche Zahl der Anbieter – gerade im Internet – an. Man möchte auf Nummer sicher gehen, schließlich sollen es doch die schönsten Tage des Jahres werden oder gar die langersehnte Traumreise, die man nur einmal im Leben macht! Sie verlangen mit Recht, dass sie für Ihr Geld auch eine ordentliche Leistung erhalten, dass Hotel Ihren Wünschen entspricht, die Reiseunterlagen pünktlich und vollständig bei Ihnen ankommen, dass man Ihnen bei Rückfragen schnell und kompetent zur Seite steht.

Wir sind Reiseprofis aus Leidenschaft! Auch wenn wir nicht,- oder gerade weil wir nicht zu den Großen der Branche gehören, werden uns immer auf neue höchste Bewertungen hinsichtlich Qualität, Kreativität und Organisation bestätigt. Die Liebe zum Detail, die Begeisterung für Ihr Reiseland, das Verantwortungsbewusstsein und die Vitalität eines jungen und engagierten Teams, sollte einer der Gründe sein, mit uns zu reisen. Fordern Sie uns!

## **Kann man einem kleineren Veranstalter vertrauen?**

Ja! Wenngleich IT'S YOUR TRIP noch relativ jung ist, so haben wir doch bereits ausgezeichnete Referenzen und Sicherheiten vorzuweisen. Es ist Ihr gutes Recht, gründlich die Leistungsfähigkeit zu hinterfragen, Referenzen einzusehen und sich ein umfassendes Bild über das Unternehmen zu machen, welchem Sie die schönste Zeit Ihres Lebens anvertrauen. Starke Partner für Ihre Sicherheit:

1. Alle unsere Reisen sind durch die leistungsstarke R+V Versicherung abgesichert. Gerne können Sie sich dort über uns informieren.
2. Wir sind Mitglied des größten Reisebüroverbands in Deutschland AER. Auch hier können Sie sich auf Wunsch gerne über uns informieren.
3. Sie finden unsere Reisen auf vielen bekannten, renommierten und zuverlässigen Reiseplattformen wie zum Beispiel "Studienreisen.de", "Tripodo", "Journaway" um nur einige zu nennen.

Viele Reisende haben sich in den letzten Jahren für uns entschieden, und haben uns ein begeistertes Feedback erteilt. Nun, Sie haben natürlich recht, wenn Sie jetzt denken „das kann jeder behaupten“. Stimmt! Als kritischen Kunden sollen Sie sich von unseren Referenzen und Kundenstimmen, die für sich sprechen, überzeugen lassen.

Lesen Sie die Meinung unserer Kunden hier auf dem Portal [Proven Expert](#).

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## REISEVERLAUF

### 1. Tag : Ankunft in Kathmandu

Bei Ihrer Ankunft am Flughafen werden Sie begrüßt und zu Ihrem Hotel gebracht, wo Sie Zeit haben zu entspannen.

### 2. Tag : Pashupatinath. Stupa und Patan

Morgens nach dem Frühstück begrüßt Sie Ihr Reiseleiter und nach einer kurzen Präsentation beginnt Ihre Nepalreise nun endlich. Heute werden Sie Pashupatinath, Bodnath Stupa und Patan Stadt besuchen.

Pashupatinath liegt etwa 6 Kilometer östlich von Kathmandu Zentrum und der Name bedeutet wörtlich "Herr aller Lebewesen." Der Hauptschrein von Lord Shiva, der am westlichen Ufer des heiligen Flusses Bagmati liegt, stammt aus dem 5. Jahrhundert vor Christus. Allerdings wurde der große, vergoldete, überdachte Dreifach-Tempel erst im Jahre 1696 n. Chr. ergänzt. Der Ort wird von allen Hinuds weltweit als heiliger Ort gewürdigt und so ziehen jährlich im Frühling Zehntausende von Hindu Pilgern hierher.

Nächster Halt ist der Boudhanath Stupa, welcher acht Kilometer östlich von Kathmandu liegt. Dieser alte Stupa ist einer der größten in der Welt. Der Stupa ist ein buddhistisches Bauwerk, das Buddha und den Dharma symbolisiert. Es wurde im fünften Jahrhundert auf einem achteckigen Grundeinsatz mit Gebetsmühlen gebaut. Der Platz rund um den heutigen Stupa war ein Nachtlager tibetischer Geschäftsleute, die hier beteten. Heute ist es das Hauptzentrum der tibetischen Kultur außerhalb von Tibet. Mehrere buddhistische Klöster wurden vor kurzem in der unmittelbaren Nähe der Bodhanath gebaut. Die Peripherie rund um den Stupa ist auch für tibetischen Schmuck, handgewebte Teppiche, Thankas, Masken, Khukuri Messer und viele andere tibetische Produkte bekannt.

Weiter geht es nach Patan. Die Stadt Patan, auch als Lalitpura bekannt, liegt auf einem kleinen Hochplateau entlang des Verlaufs des Bagmati, südlich von Kathmandu. Dort finden Sie einen länglichen Platz, der vielleicht das spektakulärste Beispiel für die traditionelle Newari Architektur in einem städtischen Kontext darstellt. Der mittelalterliche Durbar Platz hier zeigt die unvergleichlichen gemeißelten Kunstwerke an den Dachstreben, Gesimse, Fransen und der Tragsäule der Tempel. An den Platz grenzt an der einen Seite der Tempel, an der anderen Seite der mittelalterliche Königspalast. Innerhalb des königlichen Palastes sind die drei alten Innenhöfe. In einem von ihnen finden Sie das alte Königsbad, Tusha genannt. Weitere Orte, die Sie sehen, bevor es zurück ins Hotel geht, sind der Goldene Tempel, der Kumbheswor Tempel, der Mahaboudha Shikhar-Tempel und das Rudra Varna Bihar, ein traditionelles buddhistisches Kloster. Auch den alten Palast Platz von Patan sollten Sie besichtigen.

### 3. Tag : Bhaktapur und Changu Narayan

Heute führen wir Sie zum Bhaktapur Durbar Platz und zum alten Tempel Changu Narayan.

Bhaktapur ist die mittelalterliche Stadt im Tal von Kathmandu. Sie liegt 14 Kilometer östlich von Kathmandu. Diese alte Stadt wurde 889 n. Chr. gegründet. Der Name Bhaktapur heißt übersetzt "die Stadt der Anhänger." Diese kleine Stadt hat ihren Charakter und ihre Identität besser als Kathmandu und Patan erhalten. Das Goldene Tor, das Königliche Bad und der berühmte "Palast der 55 Fenster", der Innenhof Taleju Schrein, die National Art Gallery, der Tempel "Nyatapola" (60 m), der Platz der Töpferei, das Pfau Fenster und viele weitere Sehenswürdigkeiten werden Ihnen bei Ihrer Stadtführung näher gebracht. Ihre Fantasie wird Sie bei der Durchquerung der Basare und Innenhöfe in längst vergangene Zeiten entführen.

Dann führen wir Sie zum Changu Narayan Tempel, der nördlich von Bhaktapur liegt. Von hier haben Sie eine herrliche Aussicht auf das Kathmandu Tal. Dieser Tempel ist dem Gott Vishnu gewidmet und seine Architektur kombiniert gekonnt alte, künstlerische Arbeiten aus Holz und Metall und beschreibt dabei die Geschichte der alten Vorfahren. Der Tempel ist ein Pagode Stil Tempel aus dem 3. Jahrhundert nach Christus. Schließlich kehren Sie ins Hotel zurück.

#### **4. Tag : Durbar Platz und Swoyambhunath Stupa**

Sie fahren heute zum Kathmandu Durbar Platz und zum Swoyambhunath Stupa.

Der Kathmandu Durbar Platz befindet sich im Herzen des Stadtzentrums und war der königliche Sitz des vereinigten Nepal bis 1889. Heute ist es vor allem ein touristisches Zentrum, umgeben von mittelalterlichen Palästen und Tempeln. Es gibt Hunderte von Schreinen einschließlich des Tempels der lebendigen Göttin "Kumari". Aber auch der Shiva Parvati Tempel, der Taleju Tempel, das Kastha-Mandap – „Haus aus Holz“ – und der Rana Palast locken viele Besucher an. Es ist der beste Einkaufsort für Kuriositäten und Antiquitäten, Flöten, Holzschnitzereien, Masken, handgewebte Stoffe, Souvenirs und vieles mehr. Während des 45 minütigen Rundgangs sehen Sie, wie sich alte Kultur mit Modernem vermischt.

Dann fahren wir weiter zum Swoyambhunath Stupa (Affen Tempel): Auf einem grünen Hügel westlich von Kathmandu, an der Stelle, wo der legendäre Patriarch Manjushri den Lotus des alten Tal-Sees entdeckte, steht der große Stupa von Swoyambhunath. Es war ein wichtiges Zentrum der buddhistischen Lernens, eng mit Lhasa verbunden. Der große Stupa von Swoyambhunath ist ein herausragendes architektonisches Modell seiner Art. Es ist das Zentrum der religiösen Harmonie in Nepal. Die Besucher können von hier aus auch einen wunderbaren Ausblick über das Tal genießen.

#### **5. Tag : Abreise**

Zur vereinbarten Uhrzeit werden Sie zum Flughafen für Ihren Rück- oder Weiterflug gebracht.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
01.01.2024 - 31.12.2024	756 €	-
01.01.2025 - 31.12.2025	777 €	-

## IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Transfers
- Übernachtung in Mittelklassehotels mit Frühstück
- Englische Reiseleitung
- Eintrittsgelder
- 24 Stunden Notfallservice im Reiseland

## IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

- Flüge + Flughafensteuern
- Trinkgelder
- Alle nicht angegeben Leistungen
  - Flüge  
Preis auf Anfrage

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## IHRE REISEPLANER

### Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Stefan Meier

+49 (0) 89 24295183

[info@itsyourtrip.de](mailto:info@itsyourtrip.de)



**Position:** Reiseberater

**Beschreibung:**

**Name:** Stefan Meier

**Position:** Reiseberater

**Beschreibung:**

Hallo, mein Name ist Stefan Meier, gerne organisiere ich Ihre nächste Reise für Sie.

Nachdem ich mich für in den 90-iger Jahren entschloss eine längere Asienreise anzutreten wurde es für mich klar eine Tätigkeit in der Touristik anzustreben. Nach einem BWL Studium mit Schwerpunkt Tourismus bin ich nun seit über 20 Jahren mit der Planung maßgeschneiderter Reisen beschäftigt und ich freue mich seitdem täglich immer wieder aufs Neue Traumreisen zu verwirklichen.

**Warum ich reise?**

Bei mir ist es zum einen die nicht endend wollende Sehnsucht nach fremden Kulturen und beeindruckender Natur als auch die Kraft, welche ich aus jeder Reise schöpfe.

**Mein Lieblingsreiseziel:**

Asien – und ganz besonders Nepal, Indien und Indonesien.

**So reise ich gerne:**

So individuell und wie möglich und so organisiert wie nötig. Zu Fuß in der Natur auf dem Weg zu einer einfachen, sauberen Lodge, gerne aber auch mittels PKW/Fahrer in ein schönes kleines gut gelegenes Hotel.

**Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:**

Indien, Costa Rica, bayrischer Wald.

**Die weiteste Reise:**

Indonesien

**Meine eindrucksvollsten Reisen:**

Nepal und Indien.

## Ihre Reiseplaner in Nepal



Unser Reiseexperte in Nepal, Bishnu verfügt über große Erfahrung im Tourismusbereich in Nepal. Während der letzten 20 Jahre hat er, angefangen von der Basis, sein Wissen ausgebaut und er arbeitet heute sehr erfolgreich. Er ist nicht wie andere Touristenführer an große Touristikunternehmen gebunden, sondern er arbeitet exklusiv für uns.

Bishnu ist ein überzeugter Umweltschützer und Förderer des Ökotourismus. Er legt immer großen Wert darauf, aktiv in alle Leistungen, die wir anbieten, einbezogen zu werden. Bishnu führt Trekking- und Hochgebirgstouren und Touren zu den historischen Städten in Nepal und den Nachbarländern.

Bishnu arbeitete einige Jahre als Träger und rechte Hand der Tourguides. Dann führte er selbst Touren und erwarb die Lizenz als Tour- und Trekkingführer. Neben dem Führen von Touren begann er mit dem Hochgebirgsklettern und machte die Prüfung als Bergführer. Diese Lizenz bescheinigt seine Fähigkeit, hochalpin zu führen inklusive der Mount Everest Führungen. Bishnu verfügt inzwischen über eine breite Erfahrung und er entwickelte viele neue Trekkingprogramme und -routen in der westlichen Region. Weiterhin war er, gemeinsam mit anderen nepalesischen Führern, die in der selben Region arbeiten, an der Erarbeitung der Routen für die „Great Himalayan Trails“ beteiligt.

Bishnu kennt jede Ecke von Nepal, Tibet, Bhutan und Indien und er bereiste auch Pakistan. Er war im K2 Basis Camp, in den wichtigsten Städten von Pakistan, im Karakorum und im Gebiet des Nanga Parbat. Er verfügt also über eine profunde Kenntnis über Nepal und die Berge der Nachbarstaaten. Weiterhin bereiste er Russland, Polen, die Tschechische Republik, Portugal, Italien, Holland, Deutschland, Frankreich und Österreich.

Bishnu hat einen MBA, seine Hobbys sind Reisen und Reiseführen. Seine Spiritualität, Yoga und Meditation haben ihn gelehrt im „Hier und Jetzt“ zu leben und den Augenblick zu genießen.

Bishnu hat große Freude daran, seine Erfahrungen mit Gästen zu teilen. Als geborener Nepalese, der aber im Ausland studiert hat, ist er in der Lage, Dinge aus zwei Perspektiven zu beleuchten – aus der westlichen und der nepalesischen. Das führt immer wieder zu interessanten Gesprächen. Er führt seine Gäste gerne zu seinen Geheimtipps, die nicht den üblichen Touristenpfaden folgen. Er liebt es, neue Gegenden zu erkunden, sich mit den Bewohnern zu unterhalten, das regionale Essen zu probieren und historische Stätten und die Landschaft zu entdecken.

Neben seiner Arbeit engagiert sich Bishnu in der Leitung eines Waisenhauses und er unterstützt Behinderte in Nepal. Er arbeitete in diversen Umwelt-NGO Projekten in Nepal mit wie Biogasprojekten, einer Ecofarm, einem Projekt zur Optimierung

der Holzöfen und –herde, Sonnenenergieprojekten und Umweltsäuberungsaktionen, usw. Als stolzer Nepalese ist es für Bishnu ein großes Anliegen, die Bedingungen in Nepal zu verbessern und er scheut sich nicht, Zeit, Geld und Energie zu investieren, um dieses Ziel zu erreichen.

Unser Nepal Reiseexperte Bishnu freut sich gemeinsam mit unserem Beraterteam in Baierbrunn Ihre Reise zu planen.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## REISETIPPS

**Reiseland: Nepal**

### Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

**Lage:** Der südasiatische Binnenstaat Nepal umfasst eine Fläche von 147.181 Quadratkilometer und liegt zwischen Tibet im Norden und Indien im Süden. Im Norden und Osten des Landes liegt der Großteil des beeindruckenden Himalaya-Gebirges mit 8848 Meter hohen Mount Everest.

**Hauptstadt:** Hauptstadt Nepals ist die rund 975.000 Einwohner zählende Großstadt Kathmandu.

**Landessprache:** Nepali - auch Nepalesisch - ist Amtssprache in Nepal und wird von rund 17 Millionen Menschen als Muttersprache gesprochen. Darüber hinaus gibt es viele Dialekte und in kleiner Teil der Bevölkerung, welcher Newari spricht. Insbesondere in Kathmandu und Pokhara kann man sich relativ gut auf Englisch verständigen.

**Wichtige Städte:** Kathmandu, Pokhara, Lalitpur, Biratnagar und Birganj

**Klima:** Aufgrund der großen Höhenunterschiede gibt es in Nepal große Temperaturunterschiede und verschiedene Klimazonen. Grundsätzlich lassen sich 3 Klimazonen unterscheiden. Das Klima im Hochgebirge über 4000 Meter wird als alpines Klima bezeichnet; die Temperaturen liegen hier ganzjährig unter dem Gefrierpunkt. Im mittleren Teil Nepals herrscht dagegen ein gemäßigtes Klima mit Temperaturen zwischen 10 und 25 °C. Das Klima im nepalesischen Tiefland kann als subtropisch bezeichnet werden. Zur Monsun-Zeit (April / Mai) kann es auch drückend schwül werden.

**Einreisebestimmungen für Deutsche:** Für Nepal wird ein Visum benötigt welches bei der Einreise an Grenzübergängen oder am Flughafen Kathmandu erteilt wird. Hierzu ist ein Passfoto vorzulegen und eine Gebühr in Höhe von 40 USD für ein 30 Tage gültiges Touristenvisum zu entrichten. Kinder unter 10 Jahren bezahlen keine Visagebühren. Das Visum kann auch in Deutschland bei der nepalesischen Botschaft in Berlin oder im nepalesischen Konsulat in Frankfurt, Stuttgart, München, Köln oder Hamburg erteilt werden.

**Impfungen und Gesundheit:** Vorgeschriebene Impfungen: keine Bei einem vorherigen Aufenthalt in einem Gelbfieber-Endemiegebiet wird bei einer Einreise nach Nepal eine gültige Gelbfieber-Impfbescheinigung verlangt. (Gilt nicht für Einreise direkt aus Deutschland)

**Malaria:** Außer in Höhenlagen über 2000 Meter besteht in Nepal ein ganzjähriges, mittleres Übertragungsrisiko für Malaria-Erkrankungen. Dies gilt insbesondere für die Sommermonate von Mai bis Oktober und im südlichen Tiefland Nepals.

**Mückenschutz:** Ein ausreichender Mückenschutz wird empfohlen; insbesondere das Tragen langer Bekleidung im Freien, die Verwendung von Moskitonetzen während der Abend- und Nachtstunden sowie die Verwendung von Insektenschutzmittel zum Einreiben (Repellent). **Höhenkrankheit:** Bei einer unzureichenden Anpassung an Höhen über 2.300 Meter besteht das Risiko der sogenannten Höhenkrankheit mit Symptomen wie Kopfschmerzen, Müdigkeit oder Schwindel auftreten. Eine individuelle, ggfs. langsame Anpassung an große Höhen wird empfohlen; ebenso wie eine gründliche Reiseplanung und individuelle Beratung durch einen höhenmedizinisch erfahrenen Arzt.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und

Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem dritten Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

### **Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:**

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: [info@visum24.de](mailto:info@visum24.de)).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)